



FC Poesele: Eerste Hulp bij Sportongeval & Medisch stappenplan

Eerste Hulp

- De meeste blessures (zoals verstuiking, spierverrekking, kniestoot) moeten in eerste instantie verholpen worden door afkoeling.

Onthoud de RICE – methode

R = rice = rusten

I = ice = behandelen met ijs

C = compression = drukverband aanleggen

E = elevation = hoog leggen van de voet

Er is steeds ijs ter beschikking in de frigo van de kantine

- Een goede wondverzorging bestaat uit het overvloedig uitwassen van de wond met eventueel water en eventueel zeep. Ontsmet de wonde daarna met een aangepast ontsmettingsmiddel. Eventueel kan de wonde bedekt worden met een ontsmettende zalf nadat het bloeden is gestopt.
- Indien het gaat om een zeer ernstige kwetsuur (bv. breuk) onmiddellijk langs gaan bij dokter of spoedopname, eventueel 112 bellen indien niet verplaatsbaar !!!

Medisch stappenplan

Een voetbالبlessure kan zo erg zijn dat er tijdelijk niet kan worden gevoetbald. Afhankelijk van het beschadigde weefsel en de ernst van de beschadiging, kan deze periode variëren van enkele dagen tot vele maanden. Niet voetballen betekent een verlies aan voetbalconditie en bewegingscoördinatie.

Als je als voetballer weer te snel wedstrijden wil spelen zonder over het vereiste conditionele niveau te beschikken, loop je een verhoogd risico om tegen een herhaling van een blessure aan te lopen. Om het conditionele verval zoveel mogelijk te beperken en een verantwoorde terugkeer in wedstrijden te bespoedigen, zijn er de volgende vooraf gemaakte afspraken die je moet volgen.

Volgend **5 stappenplan** moet worden doorlopen:

STAP 1: Blessure melden aan je trainer

STAP 2: Aangifteformulier zelf invullen + verder laten invullen door de dokter

- Download op de FC Poesele website het formulier “Aangifte van ongeval”: [aangifteformulier](#)
- Zorg dat je een ongevalsaangifteformulier meeneemt naar de dokter of spoed. Informeer goed of een aangifte bij de KBVB nodig is, want een aangifte heeft tot gevolg dat je niet mag trainen of spelen tot het dossier volledig is afgehandeld. Bespreek dit eventueel met de dokter.
- **Belangrijke opmerking i.v.m. kinesistbehandelingen:**
Indien behandelingen door een kinesist noodzakelijk zijn, gelieve de behandelende dokter dit te laten vermelden op het medische getuigschrift. De voorafgaandelijke toestemming van het federale solidariteitsfonds is vereist. De tegemoetkoming wordt uitgekeerd vanaf de datum die voorkomt op het attest van de behandelende arts. Het Federaal Solidariteits Fonds (kort FSF), verzekeringsorgaan van de KBVB, komt slechts tussen in deze kosten van ‘speciale zorgen’ wanneer de voetbalinactiviteit 15 dagen of meer bedraagt en vanaf de datum van ontvangst van de aanvraag om toestemming in tussenkomst. Indien na een eerste reeks behandelingen er nog bijkomende nodig zijn, dienen deze weer eerst aangevraagd te worden bij de behandelende dokter. Een kopie van het doktersbriefje moet dan opnieuw goedgekeurd worden door de KBVB.

Stap 3 : Bezorg het ingevulde formulier aan de club:

- Bezorg ons de (volledig ingevulde) aangifte met klever van je ziekteverzekering op gekleefd binnen de 10 dagen (brievenbus inkomhal FCP)
- Voeg bij die aangifte ook een omstandigheidsdocument met daarin de volgende gegevens:
 - Datum van het ongeval;
 - Datum van het eerste medisch onderzoek;
 - De omstandigheden (zo precies mogelijk). Dat wil zeggen, hoe is het ongeval precies gebeurd? Al rennend, springend, door een contact met de tegenstander, ...
 - De aard en de ernst van de kwetsuren of de letsels,
- Vermeld of je kan gebruik maken van een privé hospitalisatieverzekering, zo ja: naam en telnr. vermelden.
- Verwittig onze gerechtelijke correspondent Ronny Schelstraete van de ingediende aangifte: ronny@fcpoesele.be(0475 83 65 67)

Stap 4: Attest van herstel

- Na de aangifte van het ongeval bij de KBVB, krijg je een **formulier "attest van herstel"**.
- **Na volledig herstel laat je dit invullen door de dokter.** Bij dit attest voeg je ofwel alle originele terugbetalingsoverzichten van je ziekenfonds waarop je aanduidt welke kosten te maken hebben met je voetbalongeval ofwel ga je naar je ziekenfonds met alle betaalbewijzen en vraag je om deze die betrekking hebben op je voetbalongeval te laten noteren op een verzamelstaat geneeskundige strekkingen.
- **Bezorg al deze papieren aan de gerechtigd correspondent (zie stap 3).** De gerechtigd correspondent Ronny Schelstraete zal dan het dossier indienen bij de KBVB.
Indien dit attest niet is ingediend, mag het voetbalspelen niet hernomen worden. Indien er zich een nieuw letsel voordoet zonder dat je dit attest hebt laten invullen, kan je voor dit nieuwe letsel nooit verzekerd zijn. Alle tussenkomsten door het FSF worden gestopt vanaf de datum van herneming van de sportactiviteit. Hou er dus rekening mee dat je **niet verzekerd** bent zolang het dossier van een ongevalsangifte loopt, d.w.z. tot het "attest van genezing" bij KBVB is toegekomen.

Dus niet eerder trainen of voetballen dan de datum die de geneesheer heeft ingevuld waarop er opnieuw mag worden gesport. GEEN ENKELE SPELER is selecteerbaar voor een wedstrijd als hij niet administratief werd afgeschreven.

Stap 5 - De terugbetaling

Na het indienen van het dossier ontvangt de gerechtigde correspondent na enkele weken het formulier "Detail van tegemoetkoming van het FSF". Dit omvat een overzicht van de terugbetaling door de KBVB. De gerechtigde correspondent stort dit bedrag op de opgegeven bankrekening van de speler.

Belangrijke opmerkingen:

- Voor de terugbetaling door de KBVB geldt enkel het wettelijk RIZIV-tarief (bv. supplementen voor een eenpersoonskamer, speciaal gips e.d. zijn ten laste van de speler). Voor producten die niet vermeld staan als terugbetaalbare geneesmiddelen (bv tape, huur krukken..) is er eveneens geen tegemoetkoming.
- De bedragen die de Voetbalbond uitbetaald komen uit een Solidariteitsfonds. De bedragen die men uitbetaalt, dekken dan ook vaak niet de totaal gemaakte onkosten. Daarom raden we iedereen die over een Hospitalisatieverzekering beschikt aan, om bij een vrij ernstig voetbalongeval, ook meteen hiervan aangifte te doen bij de maatschappij van uw Hospitalisatieverzekering.
- De verzekering van de voetbalbond komt niet tussen wanneer aangifte wordt gedaan bij politie of Rijkswacht (bv. bij opzettelijke slagen tijdens de wedstrijd)